

Turistický region Jeseníky tvoří pohoří Hrubý Jeseník se svým podhůřím, Rychlebské hory, Králický Sněžník a Nízký Jeseník. Tato oblast vám vedle překrásné přírody, která je ideálním místem pro pěší turistiku, cykloturistiku, odpočinek a relaxaci, nabízí také řadu ojedinělých historických a technických památek.

NAŠE TIPY, JAK PROŽÍT POBYT NA RAMZOVÉ A V JEJÍM OKOLÍ, I KDYŽ PŘÁVĚ NENÍ SNÍH

TURISTIKA, PŘÍRODNÍ KRÁSY, POZNÁNÍ

Ramzovské sedlo

Ramzová (760 m n.m.) je nejen nejvýše položená obec v Jeseníkách s nejvyšší železniční stanicí na Moravě, ale také jedno z nejnámějších turistických středisek. Sedačkovou lanovkou se nejdříve dostanete na Čerňavu, nahoře vystoupíte v blízkosti vrcholu Šeráku. Přes Ramzovou prochází také hlavní turistická trasa celého Hrubého Jeseníku, která mimo jiné spojuje Praděd a Králický Sněžník.

Hřebenovka Ramzová – Šerák – Keprník – Vřesová studánka – Bílý sloup – Červenohorské sedlo

Středně náročná oblíbená trasa vede po hřebeni Hrubého Jeseníku s dalekými výhledy do okolí. Občerstvit se můžete na chatách na Ramzové, Šeráku a Červenohorském sedle, k usnadnění prudkého výstupu z Ramzové na Šerák využít sedačkovou lanovku.

- Jeseníky – sdružení cestovního ruchu, Kladská 233/1, Šumperk, tel.: 583 283 117, www.jeseniky.org

Šerák – Keprník

Je nejstarší národní přírodní rezervací na Moravě. Ukřývá řadu cenných rostlin a dřevin. Nachází se zde několik poměrně rozsáhlých vrchovištních rašelinišť. Na Keprníku (1423 m n.m.) naleznete alpské hole s význačnou květenou. Z vrcholu Šeráku (1351 m n.m.) i Keprníku uvidíte celý masiv Králického Sněžníku, vrcholy Jeseníků i Rychlebské hory.

- www.jeseniky.ochranaprirody.cz

Ostružná, Petříkov

Obce v těsném sousedství Ramzové, v létě s květnatými loukami, v zimě ráj lyžařů, jsou pro svoji polohu vyhledávaným cílem letní i zimní dovolené. Vyrazit můžete na túry do Rychlebských hor, na Staroměstsko i do Hrubého Jeseníku. Oblíbenou atrakcí je letní bobová dráha v Petříkově.

- Informační středisko Obecní úřad Ostružná, tel.: 583 230 072, www.ostruzna.rychleby.cz

Červenohorské sedlo

Červenohorské sedlo odděluje Pradědskou hornatinu od Keprnické. Toto místo je východiskem významných turistických tras.

Loučná nad Desnou, Kouty nad Desnou

Obce v podhůří Červenohorského sedla jsou přímo protkány barevnými značkami vedoucími výletníky do všech světových stran k turisticky atraktivním cílům. Pokud sem zavítáte v letní sezoně, vyzkoušejte si třeba letní lyžování nebo sjezd z kopce v horských minikárách (horské minikáry též na Ramzové).

- Informační středisko, tel.: 583 235 091, www.energotis.cz/ic.html

Staroměstsko

Staré Město pod Sněžníkem se nachází na rozhraní Králického Sněžníku a Hrubého Jeseníku. Město je obklopeno horami a jeho okolí je ideální pro turistické vycházky, namáhavé výstupy i cyklistické výpravy a láká k aktivnímu odpočinku i relaxaci. Historickému centru města dominuje radnice z počátku 17. století, barokní sousoší a především kostel sv. Anny. U Starého Města se skrývá také pohraniční opevnění.

- Turistické informační centrum, nám. Osvození 166, tel.: 583 239 134, www.staremesto.info

Králický Sněžník

Dominantou Staroměstska je Králický Sněžník (1424 m n.m.) na jehož vrcholu kdysi stávala rozhledna. Do dnešních časů se tu zachoval kamenný trojmezník království českého, markrabství moravského a hrabství kladského. Z vrcholu je krásný výhled na Hrubý Jeseník, Orlické hory, Krkonoše a polské Soví hory. Národní přírodní rezervace Králický Sněžník, kolébka řeky Moravy, leží v centrální části stejnojmenného pohoří a rozkládá se na ploše 1695 ha. Na hranici s Polskem se tyčí hora Klepý, která je významným evropským rozvodím tří úmoří. Vydat se můžete po devítikilometrové naučné stezce „Králický Sněžník“ se 13 zastaveními, bezpečně vás povede žlutá turistická značka.

Jeseník

Okolí Jeseníku přímo láká k nádherným procházkám. Výborný výhled je z rozhledny Zlatý chlum, Křížového vrchu nebo vyhlídkových skal Medvědí kameny. Řada značených tras je vhodná i pro rodiny s dětmi. Objevíte na nich památníky, skalní útvary, pamětní desky, kříšťálové potoky a překrásnou přírodu. Osvěžení vám poskytne některý z desítek chladivých pramenů vyvěrajících ze země.

- Informační centrum Jesenicka, Masarykovo nám. 1/167, tel.: 584 498 155, www.jesenik.org

Rychlebské hory

Jedno z nejkrásnějších pohoří se smrkovými lesy, hlubokými údolními a neporušenou přírodou. Hlavní hřeben těchto hor se rozkládá na česko-polské hranici. Naplánovat si můžete spoustu výletů po značených trasách. Prohlédněte si Nýznerovské vodopády – soustavu malých vodopádů a kaskád v údolí Stříbrného potoka. Vířivý proud vody vymílá skálu a vytváří jámy, mísy a tzv. obří hrnce různých tvarů. Vodopády jsou již čtyřicet let chráněným přírodním útvarem.

- www.rychleby.cz

Rejvíz

Na unikátní, 3 km dlouhé naučné stezce Rejvíz, spatříte největší rašeliniště na Moravě, které vzniklo v době poledové, před 6 – 7 tisíci lety. Po dřevěném chodníčku, který chrání národní přírodní rezervaci před poškozením, dojdete až k Velkému mechovému jezírku. Naučná stezka začíná u penzionu Rejvíz, který je známý vyřezávanými židlemi s postavami rejvízských usadlíků.

Rozhledna na Biskupské kupě

K významnému turistickému místu Zlatých Hor patří rozhledna na Biskupské kupě. Rozhledna se nachází v hraničním pásmu, průkazy totožnosti mějte při sobě.

- www.rozhlednabiskupskakupa.cz, otevřeno: květen – říjen

ZA POZNÁNÍM A ZÁBAVOU

Rapotín – zemědělský skanzen, veteran muzeum, zoopark

Čekají na vás pohyblivé figuríny v životní velikosti, dětské kočárky, kola, požární a vojenská technika ... Děti potěší areál zooparku s minibarem a volně vypuštěnými zvířaty i zábavní koutek. K dispozici je též venkovní posezení s ohništěm či projížďka na koních a oslících.

Areál leží na turistických trasách, cyklistických trasách a mezinárodní cyklistické trase.

- U Lávky 34, tel.: 583 216 197, 603 870 921, www.sweb.cz/skanzen, otevřeno: duben – říjen

Česká Ves

Ranč Orel v České Vsi potěší srdce všech milovníků zvířat. Na 35 ha tu naleznete statek, stáje, malou zoo s domácími zvířaty, cvičiště pro koně i pravé westernové městečko. V obci naleznete také ojedinělé muzeum motocyklových veteránů.

- Ranč Orel, tel.: 602 722 961, www.rance-orel.cz, otevřeno: květen - září
- Muzeum veteránů, tel.: 584 428 218, www.veteranklub.cz

Jeseník

Turistické a hospodářské centrum severní části Jeseníků se pyšní tajemnou Vodní tvrzí ze 13.století. Dalšími vzácnými památkami jsou zdejší kostely a bývalý klášter voršilek. Zajímavou expozici nabídne Vlastivědné muzeum. Ochutnat byste měli i Jesenický Priessnitzův likér. Prohlédnout si zelené kopce můžete i při vyhlídkovém letu.

- Informační centrum Jesenicka, Masarykovo nám. 1/167, tel.: 584 498 155, www.jesenik.org

Mikulovice

Minimálně deset století byl prostor dnešních Mikulovic předmětem zájmu zlatokopů. Zlato zde bylo získáváno z náplavů řeky Bělé a Olešnice. Pozůstatky zlatokopectví najdete dodnes. Obdivovat můžete také chráněný tis, jehož stáří je odhadováno na 700 – 800 let.

- Informační středisko, Hlavní 214, tel.: 584 429 381

Žulová

V horkých dnech se zde můžete osvěžit v zatopených lomech. Váš obdiv si vyslouží unikátní kostelíky a blízké Nýznerské vodopády.

- Informační středisko, Kostelní 1, tel.: 584 437 151, www.zulovsko.cz

Vidnava

Obec na polské hranici s významnou památkovou zónou a venkovským muzeem. Pozoruhodná je řada domů na náměstí, kostel sv. Kateřiny, sochy z 18. století a zámek bývalého fojta. Osvěžení v horkých dnech poskytnete zdejší lom.

- Obecní úřad Vidnava, tel.: 584 435 185, www.vidnava.cz

Zlaté Hory

Historické centrum města Zlaté Hory je chráněnou městskou památkovou zónou. Obdivovat zde můžete barokní chrám Nanebevzetí P.Marie, starý hřbitov, špitální kostel svatého Kříže nebo okolní zříceniny hradů Edelštejn, Leuchtenštejn a Kobrštejn. V městském muzeu se dozvíte vše o historii těžby zlata v této lokalitě, i jak vypadala hornická štola. Zajímavá je též expozice Čarodějnické procesy s mučírnu.

- Informační centrum Zlaté Hory, Bezručova 144, tel.: 584 425 397, www.zlatehory.cz

Zlatorudné mlýny

Udělejte si výlet do Údolí ztracených štol k Zlatorudným mlýnům. Říčka Olešnice tu miliony let ukládá zlato do náplavu, těžilo se zde již v dávných dobách. Dnes je v údolí replika středověkého hornického městečka. V provozu jsou dva sruby se stoupou na drcení zlaté rudy a zlatorudný mlýn - zhotovené podle dobových nákresů. Rýžování zlata si tu můžete dokonce vyzkoušet. Údolím vede naučná stezka „Údolí ztracených štol“, je 2 km dlouhá s optickým klamem „kde teče voda do kopce“.

- Zlatorudné mlýny, Zlaté Hory – Ondřejovice, tel.: 584 425 397, www.zlatehory.cz

ZA ZDRAVÍM

Lázně Velké Losiny

Patří mezi nejstarší lázně na Moravě. Přírodní sírná termální voda je hlavním léčebným prostředkem, teplý minerální pramen Žerotín (36,2°C při vývěru) napájí i vnitřní bazén. Rozsáhlý park s mnoha cennými dřevinami, rododendrony a azalkami vybízí ke krásné procházce.

- Lázně Velké Losiny, Lázeňská 240, tel.: 583 394 111, www.lvl.cz

Jeseník – Priessnitzovy léčebné lázně

Priessnitzovy léčebné lázně jsou jednou z nejznámějších a nejnavštěvovanějších lázní na Moravě. Využívají příznivé klimatické podmínky a léčebnou sílu zdejších pramenů, objevenou legendárním „vodním doktorem“ Vincenzem Priessnitzem. V jeho rodném domě na vás čeká muzeum. V okolí lázní vede nová naučná stezka Vincenze Priessnitze.

- Priessnitzovy léčebné lázně, Priessnitzova 12/299, tel.: 584 491 111, www.priessnitz.cz

Lipová - lázně

Příjemné vlhké podnebí Lázní Dolní Lipová se k léčbě využívá téměř 170 let. Jako návštěvníci lázní můžete v nádherném prostředí prožít relaxační či rekondiční pobyty. Okolí obce Lipová – lázně skýtá bezpočet turistických příležitostí.

- Informační středisko Lipová-lázně, Obecní úřad 396, tel.: 584 452 200, www.lipova-lazne.cz

HRADY A ZÁMKY

Branná – zámek a hrad Kolštejn

Na skalním ostrohu, vysoko nad údolím říčky Branné, ční zbytky kolštejnského hradu, který střežil původní cestu z Moravy do Slezska. U této zříceniny gotického hradu naleznete nádherné výhledy do okolí. Od severu je hrad zakryt rozsáhlým objektem renesančního zámku, jednoho z nejvýše položených v českých zemích vůbec.

- Obecní úřad Branná, tel.: 583 230 111, www.volny.cz/branna

Velké Losiny – zámek Velké Losiny

Mezi nejvýznamnější historické dominanty obce patří národní kulturní památky – zámek, ruční papírna, farní kostel, církevní a světské stavby i areál lázní. Obcí prochází řada značených turistických a cykloturistických tras.

- Informační centrum, Lázeňská 25, tel.: 583 248 361, www.losiny.cz

Javorník – zámek Jánský Vrch

V Javorníku navštivte zámek Jánský Vrch, staleté sídlo vratislavských biskupů. Najdete zde největší sbírku dýmek a kuřáckých potřeb v České republice, která čítá zhruba 1200 exponátů. Podrobnosti o dějinách města a zajímavé expozice představí Městské muzeum.

Nádherný pohled na okolní kopce si vychutnáte nad údolím Račího potoka nedaleko Javorníku, kde leží zřícenina hradu Rychleby. Pěší turisté se k hradu dostanou po trase s červenou značkou, která vede z Javorníku.

- Informační centrum Javorník, Nádražní 160, tel.: 584 440 688, www.javornicko.cz

JESKYNĚ

Na Pomezí

Velká část těchto jeskyní patří k jeskyním tzv. živým. Vytvářejí se zde stále nové krápníky a formují se starší krápníkové útvary. Jeskyně Na Pomezí jsou největším jeskynním systémem v České republice, vzniklým rozpouštěním mramoru. Na více než půlkilometrové trase spatříte dómy Ledový, Bílý, U Smuteční vrby, Římské lázně, Klenotnice a Královský komín... Z typických krasových jevů jsou zde tlakové obří hrnce, nátekové útvary, mohutné členité krápníky a tajemná jezírka.

- tel.: 584 421 284, www.caves.cz, otevřeno: duben - říjen

Na Špičáku

Nejstarší písemně doložená jeskyně ve střední Evropě. Poprvé se o ní psalo již v roce 1430. Celá prohlídková trasa, dlouhá 230 metrů, je bezbariérově upravená. Neobvyklý pocit zažijete, uvědomíte-li si, že právě procházíte prostorami vytvořenými v devonských mramorech, jejichž stáří je neuvěřitelných 350 – 380 milionů let.

- tel.: 584 423 123, www.caves.cz, otevřeno: duben - říjen

STÁLE V POHYBU

Česká Ves – Aqua centrum, krytý bazén (25 x 10m), restaurace, masáže.

- Jesenická ulice, tel.: 584 428 186

Jeseník – Priessnitzovy léčebné lázně, krytý bazén (17 x 10m), kapacita 22 osob/hod., bazén pro děti.

- Priessnitzova 12/299, tel.: 584 491 229, www.priessnitz.cz

Jeseník – Barbora Fitness, posilovna, sauna, masáže, solárium, aerobik.

- Dukelská 436, tel.: 584 412 374, www.fitness.jesenik.com

Jeseník – kuželna

- Dukelská 796, tel.: 584 411 797

Jeseník – Squash 2000

Herna pro squash, půjčovna raket, míčků, obuvi, občerstvení, bar.

- Slezská 3, tel.: 584 411 062

Jeseník – Squash bowling centrum

Squash, bowling, Biliard Club.

- Sadová 881, tel.: 584 402 012, www.ranc-orel.cz/sbc/

Javorník – krytý bazén (13,5 x 6 m), kapacita 20 osob/hod.

- Školní 72, tel.: 584 440 622, www.javornicko.cz/javornik

Bělá pod Pradědem – Relaxcentrum

Sportovní areál, bowling (2 dráhy špičkové úrovně), squash, krytý bazén (10 x 5m), fitness centrum, solárium, sauna, masáže, vnitřní krb, stolní tenis, internet, hrací automaty, restaurace.

- Domašov 318, tel.: 584 452 521, www.relaxdomasov.com

Velké Losiny – vnitřní termální bazén s minerální termální sírnou vodou.

- Lázeňská 240, tel.: 583 394 111, www.lvl.cz

Zlaté Hory – Sportovně rekreační areál Bohema Zlaté Hory

Krytá hala, dva tenisové kurty s umělým povrchem, stolní tenis, sauna, aj.

- tel.: 584 425 177, www.bohema-zlatehory.cz

RESTAURACE NA RAMZOVÉ

Horské apartmány Ramzová, tel.: 724 422 778, 608 878 049

Penzion Kat'ůša, Ramzová, tel.: 583 230 304, 607 124 663, 777 223 094

Hotel Neubauer, Ramzová, tel.: 583 230 063, 603 109 391