

Upozornění pro veřejnost

epidemie infekční žloutenky - virové hepatitidy typu A

v městě Brně a jeho okolí

K zabránění přenosu infekce je nezbytné důsledně dodržovat **základní hygienické návyky**, zejména:

- **řádné mytí rukou teplou vodou a mýdlem vždy po použití WC**
- **řádné mytí rukou teplou vodou a mýdlem před každým jídlem** (je zcela nevhodné společné pití z jedné láhve, ukusování z jedné svačiny, sdílení cigarety, vodní dýmky apod.)
- **řádné umytí rukou vždy po návratu domů z venkovního prostředí**
- **důsledně dohlížet na dodržování hygieny rukou u dětí**
- **pro případ, kdy si nemůžeme ruce řádně umýt – mít při sobě pohotovostní balení dezinfekčního prostředku na ruce nebo dezinfekční ubrousky k jednorázovému použití**
- **důsledným dodržováním těchto jednoduchých opatření chráníte sebe i své blízké**



Infekční žloutenka (virová hepatitida typu A) – základní informace

Jedná se o akutní virové onemocnění, postihující jaterní tkáň. Virus je vylučován stolicí, a to ještě před propuknutím onemocnění. Do těla vniká ústy. První příznaky onemocnění se objevují obvykle po 14 až 50 dnech od průniku viru do organismu. Onemocnění začíná náhle, s těmito příznaky:

- **zvýšená teplota, bolesti svalů a kloubů, nevolnost, nechutenství, zvracení**
- **zežloutnutí očního bělma, žluté zbarvení kůže - odtud název „žloutenka“; nemocný může mít tmavší moč a světlou stolicí (tyto typické příznaky však nemusí být přítomny vždy)**

Diagnózu stanoví lékař, nemocný je izolován na specializovaném infekčním oddělení.